

Association des cultures

L'association des cultures est tout aussi importante que la rotation des cultures. L'association de certains légumes favorise leur développement respectif, alors que des associations défavorables induit l'inverse.

Alterner des rangs de cultures différentes qui ont des actions favorables.

Exemple : carottes ou oignon, pour échalotes, ou ail : action répulsive sur la mouche de la carotte et la mouche de l'oignon.

Rotation des cultures

Avant de cultiver des légumes, il faut cultiver la terre. Il faut renouveler ses réserves, chaque plantes ayant des besoins nutritifs différents. Il faut donc varier d'une année sur l'autre les types de culture sur un même espace (plantes de famille différentes).

Cela permet :

- d'épuiser moins rapidement les sols, d'éviter le risque de carence du sol.
- de diminuer le risque de transmission de maladies et de ravageurs.
- de freiner le développement des mêmes adventices d'une année sur l'autre car le travail du sol est différent pour chaque culture.

Exemple d'une parcelle sur 3 ans :

Année 1 : légumes feuilles (choux, épinards, poireaux, céleris-branche) ou légumes fruits (tomates, aubergines, poivrons, concombres, courges) qui ont besoin d'éléments nutritifs et auxquels on apporte une fumure organique importante.

Année 2 : légumineuses (haricots, pois, fèves) qui reposent le sol car puise l'azote dans l'air.

Année 3 : plantes plus délicates demandant de la matière organique bien décomposée : légumes à racines et à bulbes (carottes, betteraves, navets, oignons, ails)

Favoriser plutôt des vieilles variétés rustiques de la région offrant une bonne protection contre les maladies et sont adaptées à notre climat.

Renforcer la régulation naturelle

Il faut créer un écosystème équilibré qui favorisera les auxiliaires naturels. S'ils sont présents en nombre suffisant assez tôt dans la saison, ils peuvent éviter la pullulation de ravageurs. Ces auxiliaires peuvent être des insectes prédateurs, mais aussi des mammifères, des oiseaux et batraciens.

Il faut intégrer le jardinage dans le fonctionnement de l'écosystème naturel et non plus chercher à domestiquer la nature à tout prix.

Il faut créer un environnement végétal riche et varié qui au fil du temps devient plus complexe et plus stable. Les insectes phytophages (non désirables) sont en général moins abondants lorsque la diversité végétale est grande, et inversement pour les auxiliaires entomophages (utiles).

Diversifier les habitats et abris pour la faune.

Les essences les plus favorables aux insectes et acariens auxiliaires : aulne, buis, charme, chêne pédonculé, cornouiller mâle, cornouiller sanguin, érable champêtre, laurier tin, viorne lantane, viorne obier...

Les fleurs nectarifères attirent les butineurs qui pollinisent les légumes et les arbres fruitiers.

Stations refuges et plantes relais

Une station refuge est un endroit où les insectes auxiliaires vont pouvoir s'abriter.

Une plante relai est une plante qui attire des insectes indésirables. Exemple : la capucine attire pucerons et chenilles et permet aux auxiliaires de se multiplier.

Bonnes pratiques de jardinage :

Choisir des plantes adaptées au sol, au climat et à la saison, les rends moins fragiles.

Une plante convenablement nourrie et abreuvée sera plus résistante

- n'employer que des engrais naturels et sans excès
- le fumier doit être utilisé composté
- employer avec parcimonie les engrais riches en azote (guano, tourteau...)

Société d'Horticulture de Touraine

35 boulevard Tonnellé 37000 TOURS
Tél : 02.47.49.26.48 Fax : 02.47.37.44.36



Jardinage d'Antan OU Jardinons plus au naturel



**Société d'Horticulture
de Touraine**

Engrais verts :

Ce sont des plantes qui, semées après les récoltes, occupent rapidement la terre restée nue. Au-delà de leur pouvoir couvrant empêchant l'invasion par des herbes indésirables, les engrais verts ont une double action :

- ils capturent les reliquats d'éléments fertilisants présents dans le sol et empêchent ainsi qu'ils soient emportés par les pluies vers les ressources en eau et perdues pour le jardinier.
- Ils enrichissent le sol en humus et contribuent à améliorer sa structure : élément clé d'un sol fertile

Exemple : moutarde, **phacélie**, féverole, sarazin

Vers la fin du mois d'octobre, même si le cycle végétatif n'est pas terminé, passer la tondeuse, attendre une bonne semaine puis bêcher la surface pour enfouir la matière végétale.



Utilisation d'extraits de plantes :



Pour renforcer la résistance des plantes aux champignons, on peut par exemple utiliser le purin d'ortie ou de la décoction de prêle, consoude, fougère.

Désherber sans désherbant :

Pour les petites surfaces, utiliser l'eau chaude de cuisson de pommes de terre ou haricots verts.

Pour les surfaces plus grands : binette, sarcloir ou un désherbeur thermique.

Pour empêcher le développement d'herbes dans les allées et avoir recourt a des désherbants, mettre un géotextile en dessous.

Le compost :

Un engrais organique végétal qui sert également d'amendement. Il produit de l'humus et améliore la structure du sol.

• Les déchets de cuisine : épluchures, coquilles d'œufs, marc de café, filtres en papier, pain, laitages, croûtes de fromages, fanes de légumes, fruits et légumes abîmés, etc.



;

• les déchets de jardin : tontes de gazon, feuilles, fleurs fanées, mauvaises herbes, etc. ;

• Les déchets de maison : mouchoirs en papier et essuie-tout, cendres de bois, sciures et copeaux, papier journal, cartons salis (mais non souillés par des produits polluants), plantes d'intérieur, etc. ;

La transformation des matières organiques se fait naturellement. Mais pour produire un bon compost, il est nécessaire de respecter trois règles simples :

- mélanger les différentes catégories de déchets
- aérer les matières
- surveiller l'humidité



Broyage de déchets verts :

Taille de haies, petits branchages pour en faire un paillage efficace pour les haies, les parterres, le potager, ou intégré plus facilement au compost plutôt que d'être brûlé ou jeté.



Laisser les vers de terre faire leur travail : ils favorisent l'activité biologique du sol.



Protéger la terre avec du paillage.

Apport régulier de compost et humus bien décomposé et d'un peu de poudre d'os (riche en phosphore).

Pelouse :

Scarifier, apporter un peu de compost à l'automne, ne pas tondre trop court (6-7 cm)

Le marc de café en plus d'être un bon engrais, serait insectifuge (contre les pucerons, mettre du marc aux pieds des rosiers, dans le potager contre les vers et les mouches)

Garder vos cendres de cheminée durant l'hiver, vous les épandrez dans les massifs au printemps ou à l'automne. Même si elles ne sont pas extrêmement riches, elles contiennent du calcium, de phosphore, du magnésium, de la potasse. De plus, disposé en cordon, elles dissuadent limaces et escargots.

